



VIA FRANCIGENA TOSCANA – 4° TAPPA

Sarzana – Pietrasanta

SABATO 27 maggio 2017

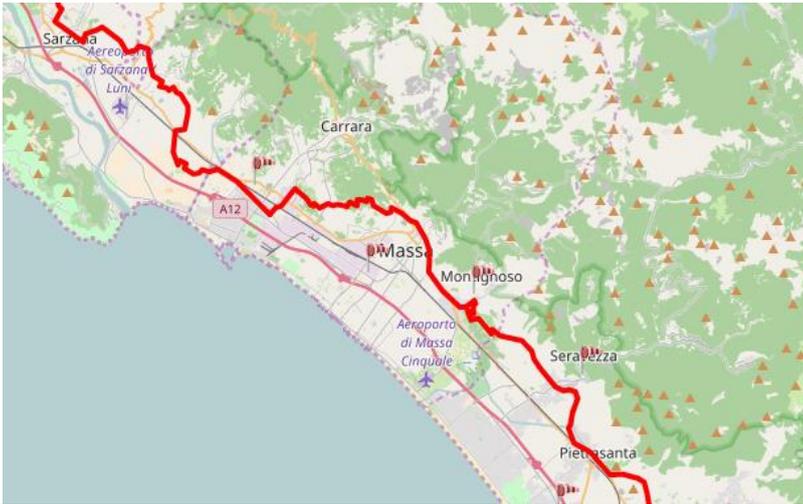
- Mezzo di trasporto: pullman - partenza 6:10 da Circolo/Caricentro (ritrovo 6:00) – area sosta casello A1 Firenze Nord (presso Gate Hotel) 6:25 (ritrovo 6:15)
- Rientro: ore 19:00 circa
- Pranzo a sacco
- Difficoltà e dislivelli: T - ↗250ca m ↘200ca m complessivi – Km. 12 ca di trekking
- Tempo di percorrenza: h 4:00 (oltre le soste)
- Direttori di escursione: Gianna Masini (338 5395993) – Roberto Troni (3392334626) – Giampaolo Arnetoli (3385280187)
- Quota di partecipazione: € 17,00 + € 4,00 diritti di segreteria (eventuali non soci + € 8,00 assicurazione, da versare in pullman) + € 4,00 biglietto ingresso Area Archeologica città di Luni (da pagare in pullman).
- Iscrizione: mediante il modulo allegato entro lunedì 22 maggio presso la Segreteria de Il Circolo (fax 055/691260, e-mail cari2000@caricentro.it o catia@caricentro.it) o telefonando a Gianna Masini
- Info: Cell dei direttori di gita oppure caifi.crf@gmail.com

Questo percorso della Via Francigena, come già evidenziato nel programma delle escursioni del 2017 avrà una connotazione più culturale che escursionistica e raggruppa due tappe del percorso ufficiale. Ciò è dovuto al fatto che il percorso in questione attraversa quasi sempre centri abitati, snodandosi su strade asfaltate e molto trafficate, cosa che riteniamo opportuno evitare. Perciò abbiamo scelto di apprezzare meglio e con più calma ciò che il territorio può offrire. I tratti che abbiamo deciso di fare a piedi sono ugualmente in buona parte asfaltati, ma pochissimo trafficati e si snodano in mezzo ai boschi e vigneti.

Abbiamo scelto di percorrere a piedi il tratto che da Sarzana, ci porta fino a Caniparola, passando dalla bellissima Fortezza di Sarzanello, da cui si domina la vallata del Magra. Da qui con il pullman raggiungeremo l'Area archeologica dell'antica città di Lunae. La colonia romana di Luna venne fondata nel 177 a.C. nel territorio dei Liguri Apuani lungo la sponda occidentale dell'ampio bacino di un porto oggi interrato. Numerose campagne di scavi hanno riportato alla luce gran parte dell'area pubblica centrale, edifici di culto, di spettacolo e ricche domus. La città, che deve la sua fama allo sfruttamento delle vicine cave di marmo di Carrara, continuò a vivere fino al 1204 come sede episcopale. Dopo la visita il pullman ci porterà nelle vicinanze di Avenza dove imbrocheremo una strada che in parte sarà mulattiera e sentiero e che si snoderà tra i bellissimi vigneti di Candia. Alla fine della "Strada del Vino" riprenderemo il nostro pullman che ci porterà fino a Pietrasanta, dove potremo ammirare la statua del Guerriero di Botero, il bellissimo Duomo nella eccezionale omonima Piazza e la mostra in corso delle sculture di Giuseppe Carta.



DETTAGLIO DELL'ESCURSIONE:



Col pullman via autostrada A11 poi A12 (sosta per la colazione a Versilia) e A15 fino a Sarzana.

(VEDI DESCRIZIONE).

Si ricorda che i Direttori di Escursione (che secondo la normativa C.A.I., eccetto dove diversamente indicato, NON assumono il ruolo di "accompagnatori") sono dei partecipanti a tutti gli effetti e non godono di alcun particolare beneficio, se non l'esenzione dei diritti di iscrizione se la manifestazione si effettua con mezzi propri o pubblici. Le loro decisioni, che potranno comportare anche variazioni al programma sopra descritto, sono valide e impegnative per tutti.

Si ricorda a tutti che NON siamo un'Agenzia di Viaggi: siamo un gruppo di amici e pertanto tutti i partecipanti sono coinvolti nella buona riuscita dell'Escursione.

Poiché ogni partecipante alle nostre manifestazioni deve essere a conoscenza delle caratteristiche dell'escursione e delle regole alle quali deve sottostare ed essere in grado di affrontare autonomamente le difficoltà della medesima, il Socio destinatario di questa circolare dovrà portarla a conoscenza dei familiari o altri soggetti che per Suo tramite intendono iscriversi, segnatamente per quanto riguarda le caratteristiche dell'escursione e le sue difficoltà, rimanendo il medesimo socio iscrivente, responsabile dell'informazione verso coloro che lui iscrive.

Per ovvie ragioni di sicurezza non sono ammessi i nostri amici cani, anche se la manifestazione si svolge con mezzi propri.

Ogni partecipante, per il solo fatto di dare la propria adesione, dichiara di accettare incondizionatamente quanto sopra esposto e segnatamente le regole dell'Escursione e le decisioni dei Direttori di Escursione. Parimenti, la Sottosezione, e per essa i Direttori di Escursione, si riserva di variare qualora ne ravvisasse l'opportunità per la migliore riuscita della manifestazione, in tutto o in parte, i programmi sopra dettagliati.

Si ribadisce che le decisioni del Direttore di Escursione sono valide per tutti.

Si fa presente che chi si allontana dal gruppo NON è più coperto dall'assicurazione.

ATTENZIONE: Si ricorda ai partecipanti che, in considerazione del tipo di percorso, sono sufficienti scarpe da trekking basse o scarpe da footing. Chi non avesse un'attrezzatura o abbigliamento adeguato alla tipologia di Escursione dovrà, a termine di regolamento CAI, essere escluso dalla medesima ad insindacabile giudizio del Direttore di Escursione.

Per quanto esposto la Sottosezione C.A.I., e per essa i Direttori di Escursione, declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni a cose e persone, che potessero verificarsi durante lo svolgimento della manifestazione.

ESCURSIONE: SABATO 27 MAGGIO 2017 - VIA FRANCIGENA / SARZANA-PIETRASANTA (CON ASSICURAZIONE)

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive alla gita in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa alla gita)

Cognome e nome	Socio CAI	<u>Non Socio CAI – (Dati obbligatori solo per non Soci CAI)</u>
1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....

La montagna è un ambiente rischioso, pertanto il sottoscritto dichiara di avere preparazione e competenza adeguate al percorso: sa che ci sono dei rischi e dichiara di accettarli. Dichiara altresì che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa della gita, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi e le condizioni che regolano la gita stessa.

Chi cancella la prenotazione dopo lunedì 22 maggio, dovrà comunque pagare le spese di segreteria, l'assicurazione per i non soci ed una quota a rimborso della spesa del viaggio.

SALITA:

<input type="checkbox"/> CARICENTRO	<input type="checkbox"/> AREA SOSTA CASELLO A1 FI/NORD
<input type="checkbox"/> Allega assegno di € intestato a Il Circolo-Caricentro	<input type="checkbox"/> Autorizza addebito in C/C tramite il modulo sottostante

Data Firma

Disposizione di addebito in conto corrente (SOLO PER I CORRENTISTI DELLE FILIALI DI BANCA CRFIRENZE)

Il sottoscritto _____ residente in _____
Via _____ n° _____ CAP _____

AUTORIZZA

L'addebito di € _____	IMPORTANTE Matricola Filiale _____ C/C _____
Causale dell'addebito: Circolare n. _____ VIA FRANCIGENA – SARZANA/PIETRASANTA	

Data Firma